



A.N.J.B.
ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JUIZES
DE BASQUETEBOL

Quarentena Ativa

Sessão 5 – IOT's nas bases – Fundamentos Essenciais

(Técnicas Individuais de Arbitragem)



Paulo Marques (esquerda) e Nuno Monteiro (direita)

Quando?

Domingo, 17 de maio, pelas 16h00.

Quem?

A liderança desde sessão fica a cargo da dupla de árbitros LPB e internacionais FIBA, Paulo Marques e Nuno Monteiro!

O Quê?

Esta sessão será focada na Técnica de Arbitragem a 2 e dedicada aos juizes mais jovens. Serão abordadas as Técnicas Individuais de Arbitragem, que englobam tudo aquilo que confere uma identidade pessoal a cada juiz, tais como a sua sinalética, posicionamento, apito, movimentos, etc. Contamos convosco para que **nos enviem clips** vossos que se integrem nestas categorias, que incluam também a vossa sinalética completa, até às **23h59 de 5ª feira**, para o endereço **quarentena.ativa@anjb.pt**!

Como me inscrevo?

1º Deverás aceder a este [LINK](#) e inscrever-te na sessão utilizando o teu e-mail, identificando-te da seguinte forma:

Nome – Primeiro e Último Nome **Apelido** – Nº de juiz e Associação.

2º No dia e hora da formação, basta acederes através do link que recebeste no e-mail aquando da tua inscrição, para mais uma sessão altamente interessante e produtiva!

Esperamos por ti!

A Direção da ANJB